

ТАРИФ № 9 «Поддержка родителей »

«РОДИТЕЛЬ В РЕСУРСЕ»

Консультационная работа с родителями детей с ОВЗ на основе комплементарных практик (онлайн, очно - по запросу)

Наименование услуги: индивидуальная консультационная программа «Родитель в ресурсе»

Формат: индивидуальная консультация родителя (законного представителя) ребёнка с ОВЗ

Продолжительность одной консультации: 60 минут

Стоимость: 3 000 рублей / 60 минут

1. Назначение программы

Программа «Родитель в ресурсе» предназначена для **индивидуальной поддержки родителей и законных представителей детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**, испытывающих эмоциональное напряжение, усталость, тревогу, чувство вины, потерю внутренних ресурсов либо сложности с принятием текущей жизненной ситуации.

Основная задача программы — помочь родителю осознать происходящее, изменить отношение к сложной жизненной ситуации, восстановить внутренние ресурсы и сформировать более устойчивую позицию во взаимодействии с ребёнком и окружающим миром.

2. Для кого предназначена программа

Услуга предназначена для родителей (законных представителей), воспитывающих детей с ОВЗ в возрасте от 0 до 18 лет, в том числе детей-инвалидов, а также детей, которые официально не признаны инвалидами, но нуждаются в специальных условиях воспитания, обучения, развития и сопровождения.

К данной категории могут относиться семьи, воспитывающие детей с аутизмом, задержками психоречевого и поведенческого развития, синдромом дефицита внимания и гиперактивности, особенностями слуха и зрения, генетическими заболеваниями и другими особенностями развития.

3. Содержание услуги

В рамках индивидуальной консультации работа может быть направлена на:

- анализ актуального эмоционального состояния родителя;
- выявление основных источников напряжения и истощения;
- работу с тревогой за настоящее и будущее ребёнка;

- снижение чувства вины и внутреннего давления, связанного с родительской ролью;
- принятие индивидуальных особенностей ребёнка;
- изменение восприятия сложной жизненной ситуации;
- поиск доступных внутренних и внешних ресурсов;
- восстановление способности заботиться не только о ребёнке, но и о собственном состоянии;
- формирование более устойчивой родительской позиции;
- определение дальнейших направлений работы, способствующих повышению качества жизни родителя и семьи.

Конкретное содержание каждой консультации определяется **индивидуальным запросом Заказчика и актуальной ситуацией на момент обращения.**

4. Работа с эмоциональным родительским выгоранием

Одним из направлений программы является поддержка родителей при признаках эмоционального истощения и родительского выгорания.

Основанием для обращения могут являться:

- хроническая усталость и ощущение отсутствия сил;
- эмоциональное и физическое истощение;
- ощущение перенасыщения родительской ролью;
- снижение удовольствия от общения с ребёнком;
- эмоциональное дистанцирование;
- отсутствие времени на себя, собственные интересы и личное пространство;
- высокая бытовая и материальная нагрузка;
- тревога за ребёнка и его будущее;
- ощущение потери прежнего образа жизни и собственного «Я».

5. Цель программы

Целью программы является **поддержка и восстановление ресурсного состояния родителя**, повышение способности осознанно воспринимать текущую жизненную ситуацию и находить доступные способы адаптации к ней.

В ходе работы внимание переносится с переживания ситуации исключительно через вопросы «За что?» и «Почему это произошло?» на поиск более конструктивной позиции: **«Что я могу сделать сейчас?», «Какие ресурсы мне доступны?», «Что может помочь мне и моему ребёнку?», «Как двигаться дальше?»**

Программа направлена на создание условий, при которых родитель получает возможность восстановить внутреннюю опору, снизить эмоциональное напряжение и продолжить движение вперёд с большей уверенностью и пониманием собственных возможностей.

6. Результат оказания услуги

Результатом услуги является **проведение индивидуальной консультационной сессии в пределах согласованного времени.**

Количество консультаций определяется индивидуально с учётом запроса Заказчика, динамики работы и необходимости дальнейшего сопровождения.

Исполнитель не гарантирует наступление конкретного психологического, эмоционального или поведенческого результата за определённое количество консультаций, поскольку результат зависит от индивидуальных особенностей и жизненной ситуации Заказчика, регулярности работы и иных факторов.

7. Границы услуги

Программа «Родитель в ресурсе» носит **консультационный и поддерживающий характер.**

Услуга не является медицинской помощью, не предусматривает постановку медицинского или психиатрического диагноза, назначение, изменение либо отмену лекарственной терапии.

При выявлении вопросов, требующих компетенции врача, клинического психолога, психиатра или иного профильного специалиста, Заказчику может быть рекомендовано соответствующее обращение.

8. Стоимость и порядок оплаты

Стоимость одной индивидуальной консультации продолжительностью 60 минут составляет 3 000 (Три тысячи) рублей.

Консультация проводится в согласованные Сторонами дату и время.

Оплата осуществляется в соответствии с условиями основного Договора (Оферты) и настоящего Тарифа.

Дополнительные консультации, повторные разборы и иные услуги, не входящие в продолжительность оплаченной консультационной сессии, оплачиваются отдельно в соответствии с действующими тарифами Исполнителя.